

BOLDO

Peumus boldus Molina.



Usos tradicionales:

Hepatitis, dolor de vesícula, indigestión, tos, diabetes, paño de la cara, enfermedades urinarias, antirreumático, cálculos biliares, disfunción hepática, cistitis.

Parte comercializada: Hojas.

Preparación: Cocimiento suave.

Modo de uso: Oral.

Dosificación: Hervir durante 2 a 4 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad: No tóxica.

**Componentes
químicos**

Las hojas contienen alcaloides de isoquinolina y quinolizidina, y un aceite esencial rico en monoterpenos. De éstos, se han detectado el ascaradiol, canfeno, alcanfor, car-3-ene 1-8-cineol, cuminaldehído, para-cimeno, α -fenchol, fenchona, limoneno, linalol, mirtenal, α y β - pineno, 2-para-toluil-propeno, sabineno, acetato de bornilo, terpin-en- 1-ol, alfa y gama-terpineno, α -terpineol terpinoleno; los sesquiterpenos α -metil y β -isometilionona.

**Evaluación
farmacológica**

La boldina (alcaloide) es responsable de la propiedad hepatoprotectora y colerética. El aceite esencial le da su aroma característico y posee propiedades antibacterianas contra *Escherichia coli*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Pseudomona aeruginosa* y *Staphylococcus aureus*. Es antimicótico frente a *Candida albicans*, *Botritis cinerea*, *Fusarium oxysporum*, *Rhizopus nigricans*, *Aspergillus niger* y *Trichophyton mentagrophytes*.

In vitro actúa contra *Fasciola hepática*. Las agliconas de los glicósidos, poseen acción espasmolítica sobre intestino delgado. Las resinas tienen acción laxante. El ascaridol es responsable de la actividad antihelmíntica. Los flavonoides y el terpinol (aceite esencial) promueven la acción diurética.