



asami  
— SABER SER —



Herbolaria  
Integrativa

# DIPLOMADO DE HERBOLARIA INTEGRATIVA

(en línea)

## PLAN DE ESTUDIOS



## ¿Qué es la salud?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud se puede definir como: el bienestar biológico, psicológico y social de un individuo. Lo que equivaldría al bienestar, para los pueblos indígenas, la armonía de todos los elementos que hacen la salud, es decir:

“ La convivencia armónica del ser humano con la naturaleza, consigo mismo y con los demás, encaminada al bienestar integral, a la plenitud y tranquilidad espiritual, individual y social. <sup>1</sup> ”

En cuestión de salud, entre mayor cantidad de visiones y de abordajes podamos considerar, es mucho más probable que podamos tener éxito. Por esta razón en Herbolaria Integrativa consideramos cuatro áreas, cuatro pilares o intersecciones de saberes, aportando una visión transdisciplinaria para el cuidado de la salud.

## ¿Qué es la Herbolaria Integrativa?

La medicina integral, según la U.K. National Health System, involucra tanto métodos convencionales como complementarios, en forma coordinada.

La herbolaria tiene características que la hacen ideal para formar parte de diversos esquemas de tratamientos complementarios. La herbolaria puede ser mucho más efectiva cuando la usamos con una aproximación integrativa, tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de cualquier padecimiento <sup>2,3</sup>.

La OMS reconoce la herbolaria como una práctica terapéutica. Tanto la Universidad Nacional Autónoma de México como la Universidad de Chapingo y otras universidades de Latinoamérica cuentan con diversos estudios serios al respecto.

El Diplomado en línea de Herbolaria Integrativa ofrece gran valor académico para personas que han elegido una profesión o actividad económica encaminada a apoyar el proceso de salud de alguien más, sin embargo, está diseñado para cualquier persona que quiera estudiar la herbolaria de manera seria para aplicarla en sí mismo.

Herbolaria Integrativa es un movimiento en salud que une tradición y ciencia de esta manera podemos aprovechar todos estos conocimientos para fortalecer y equilibrar nuestro cuerpo, mente y espíritu en nuestro viaje hacia una vida más saludable y conectada con la naturaleza.

**¡Acércate con nosotros a una herbolaria científica, ancestral y con la facilidad de estudiar en línea desde cualquier lugar en el que te encuentres, a tu ritmo!**

# ¿Cómo construimos la visión de Herbolaria Integrativa para generar **sistemas de sanación**?

Utilizando una metodología innovadora y única que une tradición y ciencia.

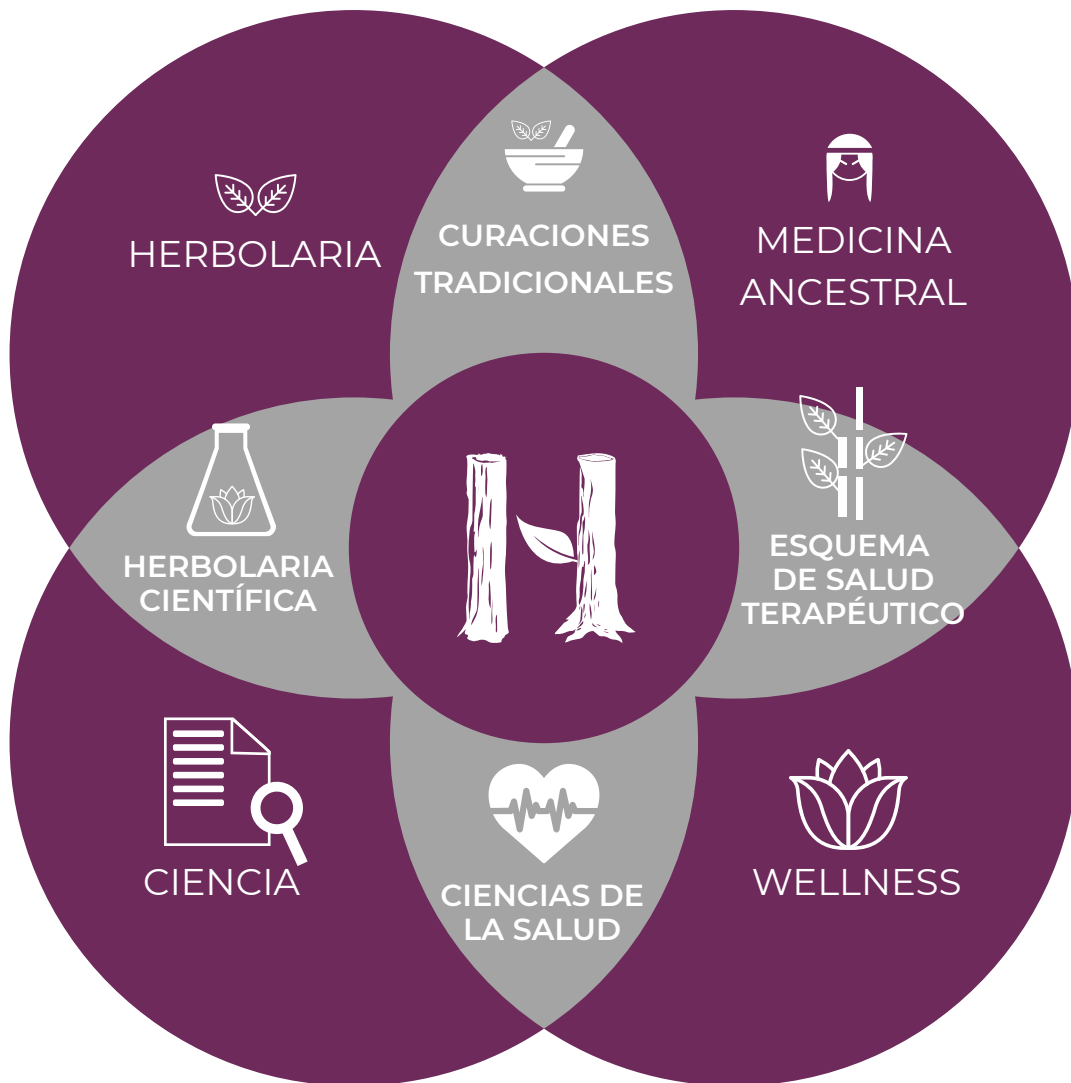
## Tomando como base 4 áreas de conocimiento

- 1.** Herbolaria: es el estudio y aplicación de las plantas medicinales para **resolver** situaciones de salud.
- 2.** Medicina ancestral: es la **cosmovisión** de los pueblos originarios sobre una sanación de raíz; recursos terapéuticos conectados con el espíritu de la tierra y la naturaleza.
- 3.** Ciencia: es un conjunto de conocimientos comprobables que nos ha permitido **conocer** el funcionamiento del cuerpo humano, la interacción con el medio ambiente y la respuesta de los genes.
- 4.** Wellness: son los hábitos y estilo de vida orientados a producir **bienestar**.

## Integrando 4 grandes filosofías de salud

- i.** Curaciones Ancestrales: es una Herbolaria que integra **métodos de sanación tradicional**.
- ii.** Herbolaria Científica: es una Herbolaria sustentada en **comprobación científica**.
- iii.** Ciencias de la Salud: Es una Herbolaria que integra la **nutrición** y algunos **tratamientos médicos**.
- iv.** Terapéutica Homeópata: es una Herbolaria que integra la **medicina homeópata** y la **terapéutica moderna**.

Al observar el esquema de Herbolaria Integrativa, podemos ver que las cuatro áreas y los cuatro pilares forman en conjunto una propuesta integral de salud, donde las plantas medicinales forman una parte de un todo.



# ¿Cómo es el camino de aprendizaje dentro del diplomado de herbolaria integrativa?

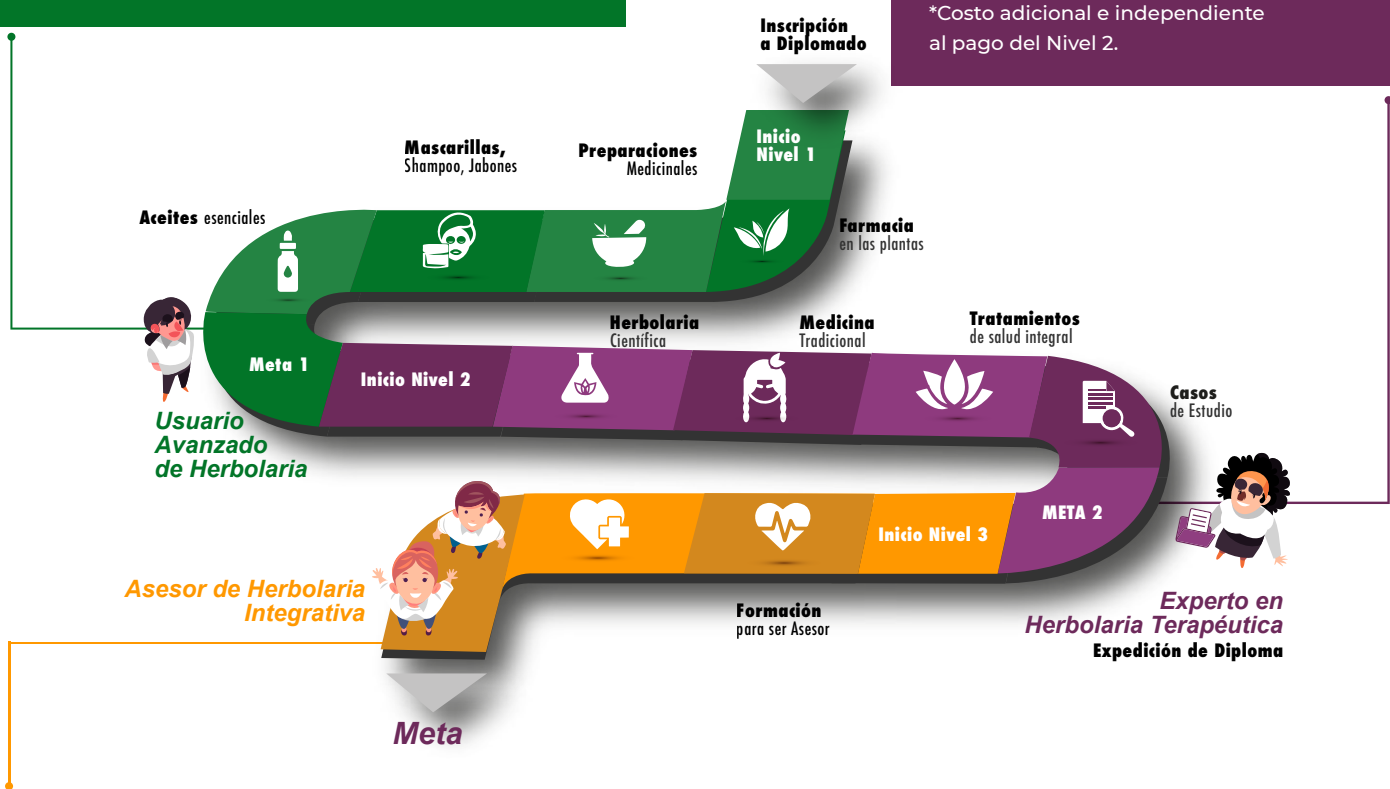
## Nivel 1. Usuario Avanzado en Herbolaria

- 6 módulos de formación
- Duración de 6 meses\*
- Al principio de cada mes iniciaremos con un módulo nuevo.
- Constancia digital al concluir el 100% del contenido de los 6 módulos.

## Nivel 2. Experto en Herbolaria Terapéutica

- 6 módulos de formación
- Duración de 6 meses\*
- Diploma avalado por MASHACH (Registro SEP: HERBIT/25-04-2019/SER-000).

\*Costo adicional e independiente al pago del Nivel 2.



## Nivel 3. Asesor de Herbolaria Integrativa

Todos los beneficios de éste nivel son gratuitos y se adquieren al momento que el alumno obtiene su Diploma avalado por MASHACH.

- 3 módulos de formación
- Permanencia indefinida
- Grupo de prácticas profesionales
- Integración al grupo de Asesores (VoBo de la Dra. Anantli Martínez con base en la práctica y el desarrollo de habilidades).

# ¿CÓMO FUNCIONAN LOS 3 NIVELES DEL DIPLOMADO DE HERBOLARIA INTEGRATIVA?

N1

## HERBOLARIA AVANZADA

- ▶ Adquiere conocimientos avanzados de Herbolaria para aplicar en ti.
- ▶ Aprenderás acerca de los orígenes de la herbolaria y sus bases científicas; educación en salud y hábitos; crear preparaciones herbolarias con fines medicinales, terapéuticos o estéticos.
- ▶ Al completar este nivel, obtendrás tu constancia y, si te interesa aplicar la herbolaria en asesorías para otras personas, podrás avanzar al Nivel 2.



AVANZA

N2

## HERBOLARIA TERAPÉUTICA

- ▶ Te preparamos para poder usar tus conocimientos avanzados de herbolaria en terapias especializadas.
- ▶ Profundiza en el uso de plantas medicinales para integrarlas a tu especialidad actual. El propósito central de este nivel es apoyarte en adquirir las buenas prácticas para ofrecer asesorías.
- ▶ Este Nivel es el adecuado para quienes buscan obtener un *Certificado oficial del Diplomado en Herbolaria Integrativa*, con validez institucional y profesional.



AVANZA

N3

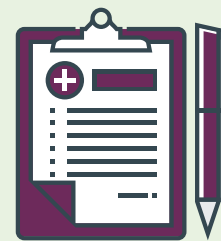
## HERBOLARIA PROFESIONAL

- ▶ Accede al programa de prácticas profesionales de *Herbolaria Integrativa*.
- ▶ Este nivel se libera al concluir y aprobar los dos niveles previos. En este nivel podrás practicar lo aprendido durante los **12 meses** de tu formación, bajo la supervisión y guía de nuestros especialistas. Esta fase te prepara para acceder a la bolsa de trabajo como *Asesor Profesional de Herbolaria*.



## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE ESTUDIAR EL DIPLOMADO?

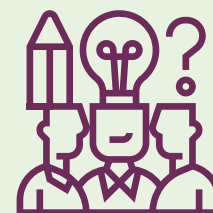
- ▶ Adquirir todo el conocimiento de la Herbolaria Avanzada y continuar con tu preparación hacia un nivel Terapéutico.



- ▶ Obtén tu constancia digital personalizada al concluir Nivel 1.



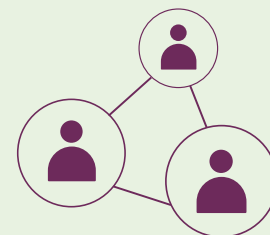
- ▶ Tener un ritmo constante de estudio, con asesoría de la Dra. Anantli..



- ▶ Obtener un certificado oficial con validez institucional y profesional. Esto se logra únicamente completando y aprobando el Nivel 1 y Nivel 2.



- ▶ Contar con acceso a los foros de la Comunidad Herbolaria, para solucionar tus dudas y obtener experiencia de otros miembros que pertenecen a la comunidad profesional.



- ▶ Acceder al programa de prácticas profesionales y a la bolsa de trabajo de Herbolaria Integrativa.



## PERFIL DE INGRESO

Cualquier persona que quiera estudiar Herbolaria para sí mismo, para su familia, para su comunidad.

Personas que ya atienden la salud de otros o planean hacerlo, quien tiene vocación en apoyar los procesos de sanación de los demás.

## PERFIL DE EGRESO

### Que el Usuario Avanzado en Herbolaria (Nivel 1):

- Conozca métodos naturales e integrales para el tratamiento de problemas de salud comunes.
- Integre conocimientos científicos y ancestrales para el cuidado de la salud de sí mismos y los demás.
- Aprenda las bases de las diversas preparaciones medicinales herbolarias.
- Desarrolle habilidades para producir sus propios productos herbolarios.

### Que el alumno Experto en Herbolaria Terapéutica (Nivel 2):

- Conozca las plantas para tratar cuadros de enfermedades más complicados.
- Desarrolle preparaciones medicinales de plantas sistémicas especializadas.
- Desarrolle sus propios esquemas de salud integral.

### Que el Asesor de Herbolaria Integrativa (Nivel 3):

- Utilice herramientas de escucha activa y coaching para educar a otros en el uso de herbolaria y promover educación en salud.
- Brinde asesorías personalizadas como parte del equipo Herboline.



# Herbolaria Integrativa.

## Temario del Diplomado por nivel de Formación

### NIVEL 1: USUARIO AVANZADO EN HERBOLARIA

MÓDULO 1	MÓDULO 2	MÓDULO 3	MÓDULO 4	MÓDULO 5	MÓDULO 6
La salud en movimiento: Panorama general sobre las cosas que se deben cuidar para mejorar la salud.	La farmacia en las plantas: Uso de las plantas medicinales para tratar enfermedades.	Preparaciones medicinales terapéuticas: Cómo consumo y trabajo con las plantas medicinales para fines terapéuticos.	Preparaciones medicinales estéticas: Cómo consumo y trabajo con las plantas medicinales para fines estéticos.	Laboratorio de preparaciones medicinales terapéuticas, estéticas y preparaciones herbolarias para la mujer	Herbolaria científica: Fundamentos.
Raíces de la herbolaria	La herbolaria tradicional y fitoquímica.	Conservación de las plantas: las colectas de plantas medicinales y su conservación	Realización de mascarillas	Plantas para preparaciones medicinales	Cómo realizar tu muestrario
Las raíces de la enfermedad	La respuesta de la herbolaria	Plantas para preparaciones medicinales	Aceites esenciales	Desarrollo de fórmulas herbolarias	Fichas técnicas de plantas medicinales
El movimiento de la salud	Funcionamiento de la herbolaria (sustancias activas, plantas, conservación, muestrario, indicaciones y contraindicaciones)	Esquema de referencia preparaciones medicinales	Efecto y usos de los aceites esenciales	*Preparaciones Herbolarias para la Mujer	*Herbolaria Científica para el Síndrome Metabólico
Sobre la anatomía y fisiología	Plantas medicinales para el Sistema Inmune	Herramientas, medidas y cálculos.	Realización de jabones, cremas	¿Qué son las alteraciones hormonales?	Fichas técnicas
Evolución y hábitos a nivel genético	Plantas medicinales para el Sistema Digestivo	Equivalencias de herbolaria por país	Elaboración de crema y jabón 100% natural	Síntomas de la menopausia	Menú
Cambio de hábitos de alimentación como base del tratamiento herbolario	Plantas medicinales para el Sistema Nervioso	Explicación de tés e infusiones		3 errores cuando quieres sanar con naturismo y herbolaria	Resistencia a la insulina
Origen alimentario de la enfermedad	Plantas medicinales para el Sistema Respiratorio	Explicación de tinturas y microdosis		Caso de estudio 1	Herbolaria científica
Historia de la pirámide alimenticia mexicana	Botánica y taxonomía básica	Realización de jarabes		Preparaciones medicinales: tintura	Entrega de proyectos: muestrario y fichas técnicas de plantas medicinales
Pirámides alimenticias de otras partes del mundo	Preparaciones medicinales básicas	Realización de cataplasmas		Caso de estudio 2	Información e introducción al contenido de Nivel 2
Dietas vegetarianas				Práctica: masaje de senos	
¿Cuál es mi dieta adecuada?				Preparaciones medicinales: té	
Tipo sanguíneo como indicador genómico				Peligros de tomar plantas sin conocimiento	
Razones biológicas, ecológicas y éticas para el cambio de hábitos				Preparaciones herbolarias para la mujer	
Educación en salud				Entrega de proyectos: preparaciones medicinales terapéuticas y estéticas	
				Información e introducción al contenido de Nivel 2	

## NIVEL 2: EXPERTO EN HERBOLARIA TERAPÉUTICA

MÓDULO 7	MÓDULO 8	MÓDULO 9	MÓDULO 10	MÓDULO 11	MÓDULO 12
Tratamientos efectivos y La herbolaria integrativa para uso terapéutico	Integración de saberes	Ciencias de la salud y curaciones tradicionales: Contrastar dos métodos tan distintos de resolver; temas de salud y cómo pueden complementarse	Esquemas de la herbolaria integrativa	Técnicas avanzadas	Casos de estudio reales
*Tratamientos Efectivos	Prácticas cotidianas del practicante de HI	Aportación de las ciencias de salud y curaciones tradicionales	Estructura y forma de uso de los esquemas de HI y Caso de estudio	Introducción a las técnicas avanzadas, manuales y ambiente regulatorio, perspectivas 2025	Trabajo multidisciplinario
¿Cómo se ven los tratamientos actuales desde la herbolaria integrativa?	Integración de terapéutica y herbolaria científica	La diferencia entre las curaciones tradicionales y la terapéutica moderna	Cómo interpretar los esquemas de HI	Preparaciones medicinales avanzadas	Diagnóstico de salud, mi diagnóstico
Visiones de medicina	Herbolaria terapéutica	Psicología ancestral y plantas sagradas	Variaciones en el uso de los esquemas de HI	Autovacuna inmunológica, pasos para hacer la autovacuna	Los siguientes pasos en mi formación como terapeuta
Tratamientos actuales de obesidad	Fichas técnicas de plantas medicinales	Fichas técnicas de curaciones tradicionales	Variables para individualizar un tratamiento	Revisión de Flores de Bach y guías	Mi camino como terapeuta para usar los esquemas
Tratamientos actuales de ansiedad	Panorama de los métodos terapéuticos modernos	Explicación del ritual de limpia, manteado y empacho	Usos de la HI en mi familia	Manual: Hierbas Suecas	Caso de estudio real completo
¿Qué áreas de la HI debería considerar en mis tratamientos personales o de mis pacientes?	Origen psico emocional de las enfermedades por centros energéticos	Medicina ancestral. Explicación de ritual. Manteado	Esquemas de salud integral	Manual: Young Living	Tratamiento de la depresión integrando Medicina China y Occidental (opcional)
La herbolaria integrativa	Método general de una terapia energética	Medicina ancestral. Explicación de ritual. Limpia con huevo	Tratamiento integral para Síndrome Metabólico, material de apoyo	Técnicas de naturismo	Hierbas, medicina herbolaria y su impacto en la práctica clínica (opcional)
HI aplicada a la obesidad	Integración del wellness en las ciencias de la salud	Medicina ancestral. Explicación de ritual. Curación de latido	Tratamiento integral de Diabetes, material de apoyo	Catálogo Bindi para enfermedades más comunes	Riesgo tecnológico, biotecnología (opcional)
HI aplicada a la ansiedad	Errores comunes, bitácora, entrevista a un terapeuta	Diagnóstico en la medicina tradicional indígena	Tratamiento integral del Cáncer, material de apoyo		Enciclopedia de plantas medicinales, guía práctica (opcional)
La propuesta de HI	Bitácora de terapias personales	Actualidad de la medicina tradicional herbolaria	Tratamiento integral para Tiroides. material de apoyo		
Preparaciones herbolarias	Bitácora de entrevista a un terapeuta		Tratamiento integral para Alteraciones Emocionales		
Fichas de plantas para la obesidad	Errores comunes en las terapias alternativas		Lecturas complementarias		
Fichas de plantas para la ansiedad					
¿Por qué necesitamos seguir considerando a la HI en los tratamientos actuales?					
La Herbolaria Integrativa (HI)					
Herbolaria científica y terapéutica (eje transversal)					
Integración de la herbolaria científica y la terapéutica, método general					
La herbolaria científica					
Método científico en la herbolaria moderna					
Entrevistas especiales con el Dr. Erick Estrada Lugo					

## NIVEL 3: TERAPÉUTICA EN HERBOLARIA INTEGRATIVA

MÓDULO 1 Herbolaria científica: Sustancias activas de las plantas	MÓDULO 2 Acompañamiento con Herbolaria Integrativa	MÓDULO 3 Educador de Herbolaria Integrativa	PRÁCTICAS PROFESIONALES
Cómo memorizar las propiedades de las plantas	Cómo está formado el ser humano	Planeación de cursos	Grupo de trabajo, revisión de casos de estudio reales, desarrollo de habilidades y conocimiento para formarte como Asesor de Herbolaria Integrativa.
Los fitoquímicos en la Herbolaria Integrativa, material de apoyo.	La visión antropológica de un ser humano.	Consejos para enseñar	
Polifenoles, material de apoyo	Contexto del coaching	Consejos específicos educador de Herbolaria	
Terpenoides, material de apoyo	El arte de hacer preguntas	Ética en el uso y manejo de plantas	
Alcaloides, material de apoyo	Formular objetivos y diseñar plan de acción	Precauciones en el manejo de plantas	
Heterósidos, material de apoyo	Seguimiento a plan de acción	Herbario	
Otros compuestos, material de apoyo	Situaciones emergentes en el coaching	Alimentos que curan	
Mapa de sustancias activas y bitácoras	Práctica de coaching de salud herbolaria	Recursos para el instructor	
Plantas medicinales comunes (opcional)	Lenguaje humano y escucha activa en el coaching	Planeación de cursos	
	Escucha activa dentro del coaching		

# Herbolaria Integrativa es una formación completa que incluye:

## DIPLOMADO

### NIVEL 1:

- 6 meses de enseñanza académica con material didáctico original.
- 6 charlas magistrales en vivo con la Dra. Anantli Martínez Munguía.
- El alumno se integra a la Comunidad Académica de la generación y a un grupo exclusivo de WhatsApp.

Al inscribirse al Nivel 1 el alumno recibe

#### Los siguientes BONOS:

- 2 libros de Editorial de la Dra. Anantli Martínez Munguía
- 2 cursos con acceso por un año:
  - "Tópicos de Nutrición para Herbolaria Integrativa" y
  - "Huertos Herbolarios Urbanos"

Al completar 70% del contenido del Nivel el alumno accede a la Biblioteca de Graduados Nivel 1 con acceso ilimitado \*Cuando se cubren los requisitos

### NIVEL 1 Y 2:

- 12 meses de enseñanza académica con material didáctico original.
- 12 sesiones en vivo con la Dra. Anantli Martínez Munguía

Al completar 70% del contenido del Nivel el alumno accede a la Biblioteca de Graduados Nivel 2 con acceso ilimitado \*Cuando se cubren los requisitos.

Al concluir satisfactoriamente el Nivel 2, el trámite por la emisión del Diploma avalado por Mashach tiene un costo extra al pago correspondiente del Diplomado.

\*Para las personas que viven en México, el pago del diploma contempla: envío del Diploma por mensajería hasta su domicilio y el ingreso al Nivel 3 del Diplomado.

\*Las personas que viven fuera de México, en caso de requerir el trámite de apostillado y, el envío hasta su país de residencia tiene un costo extra. Al realizar el pago del Diploma ingresan automáticamente al Nivel 3 del Diplomado.

### NIVEL 3:

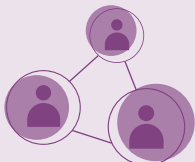
Todos los beneficios de éste nivel son gratuitos y se adquieren al momento que el alumno obtiene su Diploma avalado por MASHACH\*.

- 3 meses de enseñanza con material didáctico original pregrabado
- Integración al grupo de prácticas profesionales de Herbolaria Integrativa
- Permanencia indefinida

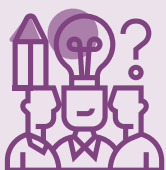
# | FACTORES ORIENTADOS A RESULTADOS



**GUÍAS PRÁCTICAS** para que encuentres la solución a tus padecimientos y a los padecimientos de los demás.



**COMUNIDAD DE ESTUDIOS EN HERBOLARIA** de todo el mundo, para compartir experiencias, recursos, invitaciones a eventos virtuales o presenciales.



**ASESORÍA DE ASAMI** para que puedas capitalizar tus estudios de Herbolaria creciendo en tu fuente de ingresos, en tu profesión.



**ACCESO A UNA COMUNIDAD** de estudiantes avanzados y terapeutas para crecer en tu profesión.



**PRÁCTICAS PROFESIONALES** atendiendo a personas que desean sanar, supervisado, para que ganes experiencia.



**TRATAMIENTOS INTEGRALES** tomando en cuenta la individualidad de cada persona.



**VALIDEZ OFICIAL EN MÉXICO** y cualquier país que pertenezca a la convención de la Haya\* .

## ¿Quién imparte el diplomado de Herbolaria Integrativa?

Nuestra Instructora y Fundadora de Herbolaria Integrativa la Dra. Anantli Martínez Munguía; ella es una mujer mestiza muy inquieta que a una edad muy temprana comprendió que su misión de vida era impulsar la medicina integrativa y tradicional en Latinoamérica.

Su carrera universitaria la hizo en la Universidad Autónoma Chapingo, escuela líder en América Latina, con la intención de iniciarse en el camino de estudiar herbolaria científica con el Dr. Erick Estrada Lugo profesor investigador, pionero en México y Latinoamérica en tomar las tradiciones herbolarias y someterlas a la comprobación de los métodos científicos.

Pero esto no era todo, para Anantli era muy importante comprender cómo los hábitos nos impactan a nivel genético y para esto estudió el Doctorado en Ecología y Biotecnología en la INBIOTECA de la Universidad Veracruzana. Su tesis en Quercus germana le permitió comprender la influencia que tiene el ambiente en los genes tanto en vegetales como en humanos.

Su sueño es apoyar el proceso de todas las personas que deseen encontrarse a sí mismas a través del conocimiento guiado, pero autogestivo y reflexivo. Anantli cree que es posible una Latinoamérica con acceso a una educación en salud para que los latinos podamos elegir con responsabilidad cómo prevenir y atender nuestros problemas de salud.



# | ¿Quién avala el diplomado?

La **Escuela de Estudios Superiores en Medicinas Alternativas y Complementarias** “Mashach”, la cual, está certificada en sistema de gestión de calidad, con base a la Norma Internacional ISO 9001-2008. Es una escuela privada que brinda conocimientos y habilidades en diferentes Medicinas Alternativas y Complementarias, se basan en el concepto de integración, que debe ser aplicado en el curso de los procesos de enseñanza-aprendizaje en diversos niveles.

Mashach es quién avala y emite los Diplomas con validez ante la SEP (HERBIT/25-04-2019/SER-000) al finalizar el Nivel 2 del Diplomado de Herbolaria Integrativa.





## ¿Quién lleva la organización del diplomado?

El Diplomado es organizado por Grupo Asami, Saber SER. Somos una organización educativa que ofrece diversos programas de estudio en español, en temas de estilos de vida saludables, sistemas de autoconocimiento y herramientas de autorrealización. Unimos a personas de diferentes partes del mundo para compartir experiencias, vivencias, conocimientos, cada quien desde su diversidad, todos unidos por la experiencia humana de Saber SER.

Facilitamos conexiones entre expertos y alumnos. Nos sumamos a una tendencia mundial de generar más respuestas al significado de estar aquí, ahora, en este momento del mundo y de la humanidad. Asami es una Escuela en Saber SER y agradecemos profundamente que estés aquí.

Grupo Asami y la Dra. Anantli unimos talentos para profesionalizar el estudio de la herbolaria, creando el concepto de Herbolaria Integrativa.

*A ti que nos lees, te invitamos a formar parte de la comunidad de Herbolaria Integrativa, juntos estamos construyendo un sueño que empezó con una mujer empoderada y con una organización que se dedica a difundir bienestar, pero que la visión va más allá, todos podemos regresar a nuestras raíces acompañados de nuestra modernidad, es una integración de saberes para volver a ver la esencia de las cosas, de la naturaleza, de nuestra salud, de nuestra vida.*



**DIPLOMADO EN LÍNEA**

**12ª GENERACIÓN**

**INICIAMOS  
ACTIVIDADES:  
06·MAYO·2024**



- Estudia online, todos los materiales estarán disponibles para que los puedas revisar en el horario que más te convenga, desde tu celular o computadora.
- Una plataforma amigable y sencilla que te permitirá aprender de manera constante.
- Vincúlate con profesionales y alumnos apasionados por la herbolaria y la salud integral.
- Aprende con una variedad de recursos didácticos (vídeos, webinars, diapositivas, libros digitales, casos, etc.).
- Conéctate a las clases presenciales en vivo con la Dra. Anantli Martínez.
- Confía en Asami y su excelente servicio al cliente para asegurar que vas a obtener la mejor experiencia educativa

# BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Panamericana de la Salud (OPS). s/f. La salud de los pueblos indígenas de las Américas. Conceptos, estrategias, prácticas y desafíos. Organización Panamericana de la Salud (OPS). 66 pp.
2. Sociedad Farmacéutica de México 1952. Nueva Farmacopea Mexicana 1904. México. Oficina Tipográfica de la Secretaría de Fomento.
3. González Ferrara, MM 1979. Plantas Medicinales y su uso empírico en los municipios de Mina y Anáhuac, Nuevo León, México (Tesis Inédita de Licenciatura) Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Autónoma de Nuevo León. San Nicolás de los Garza, N.L., México.





**asami**  
— SABER SER —



Herbolaria  
Integrativa

