

# BARBASCO

*Dioscorrea composita* Hemsley.



---

**Usos tradicionales:**

Reumas, dolor de cuerpo, ciática, artritis, reumas, reguladora hormonal, síndrome premenstrual, menopausia sexual, infertilidad, osteoporosis, miomas, próstata, astenia, tiroides, anorexia, diarrea crónica, asma, tos seca, incontinencia urinaria, diabetes.

---

**Parte comercializada:** Raíz.

---

**Preparación:** Cocimiento fuerte.

---

**Modo de uso:** Oral.

---

**Dosificación:** Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la raíz en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

---

**Toxicidad:** No tóxica.

---

**Componentes  
químicos**

En el tubérculo se han identificado las sapogeninas esteroidales, dioscín, diosgenín, (también presente en las hojas, tallos y raíz), un glucósido de este compuesto y trillín; el bencenoide batatasín II y el compuesto policíclico batatasín I. En las hojas y tallos se han detectado los esteroides colesterol, estigmasterol y  $\beta$ -sitosterol. Contiene dioscoraneos A, B, C, D, E y F con efecto hipoglucémico.

---

**Evaluación  
farmacológica**

Tiene efecto antiespasmódico por lo que se emplea en casos de cólicos o espasmos de las vías urinarias y en algunas componentes del síndrome menopáusico (prueba en intestino de cobayo). Tiene propiedades hipoglucemiantes. Se mostró, in vitro, un aumento en la capacidad fagocitaria de los leucocitos.

El empleo de la diosgenina, asociada a ácidos grasos de cadena de larga facilita su absorción intestinal, especialmente indicada en la segunda fase del ciclo menstrual en casos de falencias del cuerpo lúteo, o también como reposición reguladora hormonal en el periodo del preclimaterio.