

# MANZANILLA

*Matricaria recutita* L.



---

**Usos tradicionales:**

Dolores en general, dolor de oído, vaginitis, problemas digestivos, gastritis nerviosa, inflamaciones por golpes, problemas de la piel, infecciones estomacales, empacho, cólicos, diarrea, disentería, esterilidad femenina, afecciones de las vías respiratorias.

---

**Parte comercializada:**

Flores enteras y molidas, parte aérea de la planta, tallo.

---

**Preparación:**

Cocimiento suave.

---

**Modo de uso:**

Oral.

---

**Dosificación:**

Hervir durante 2 a 4 minutos, de 10 a 15 gramos de planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, preferentemente antes de cada alimento, durante un período de 15 a 20 días. Con el conocimiento de hacer a aplicaciones en los sitios afectados.

---

**Toxicidad:** No tóxica.

---

**Componentes  
químicos**

Contiene camazuleno, matricina,  $\beta$ -farneseno, cis y trans en-indicloeter (I+II), (-)- $\alpha$ -bisabololóxido A (III), (-)- $\alpha$ -bisabolonóxido (IV), herniarina (V), umbelliferona (VI), estigmasterol y stigmasterol-3- glucósido. Flavonoides, entre los cuales se ha identificado: apigenina 7-O-glucosido (Ap-7-Glc), Ap-7-(6"-malonil-Glc), Ap-7-(6"-acetil-Glc), Ap-7-(6"-acetil-Glc), Ap-7-(6"-cafeoil-Glc), Ap-7-(4"-acetil-Glc), Ap-7-(4"-acetil,6"-malonil-Glc) y su isómero apigenina-7-(mono-acetil/mono- malonilglucósido).

---

**Evaluación  
farmacológica**

Tiene actividad antibiótica contra *Bacillus subtilis*, *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus mesenteroides*, *Klebsiella pneumoniae*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus epidermis*, *Staphylococcus mutans*, *Staphylococcus salivarum* y *Trichomona vaginalis*. Actúa contra el hongo *Candida albicans*. Presenta actividad antiviral contra el Herpes tipo I y Polivirus II. Ejerce acción colerética, hipotensora, anestésica, antiulcerígena, antimutagénica, anticonvulsiva e inmunoestimulante.

En un estudio realizado en Brasil, se corroboró que las tizanas de manzanilla calman la ansiedad y combaten el insomnio. La elaboración de cremas, con aceite esencial de manzanilla, es útil en inflamaciones venosas, tanto en flebología como proctología. En un ensayo clínico el extracto de manzanilla produjo actividad tranquilizante.