

# CARDO MARIANO

*Silybum marianum* (L.) Gaertn.



---

**Usos tradicionales:**

Elevar la presión, bajar la fiebre, formar leche materna, problemas hepáticos, enfermedades culturales (coraje, susto).

---

**Parte comercializada:**

Flores, hojas y tallos.

---

**Preparación:**

Cocimiento normal.

---

**Modo de uso:**

Oral.

---

**Dosificación:**

Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

---

**Toxicidad:** No tóxica.

---

**Componentes  
químicos**

Los frutos contienen los flavonoides aromadendrin, 4'-5-7-trihidroxi-3'-5'-dimetoxi-flavanona, quercetin, silibin, iso y dehidro-silibin, silibin A y B los isocompuestos, silicristin, isosilicristin silidianin, silimarín y taxifolin. En la semilla y la planta completa se han identificado compuestos similares, además del alcaloide de isoquinoleina tiramina, el esteroide  $\beta$ -sitosterol y el fenilpropanoide alcohol dehidro-diconiferilico.

---

**Evaluación  
farmacológica**

Se ha demostrado la actividad colerética en rata, antiespasmódica en Cuyo, antihepatotóxica y citotóxica en células del carcinoma humano 9KB.

Sus efectos coleréticos y antihepatotóxicos demostrados experimentalmente validan su uso actual en personas con afecciones hepáticas y biliares.