

CARDO MARIANO

Silybum marianum (L.) Gaertn.



Usos tradicionales:

Elevar la presión, bajar la fiebre, formar leche materna, problemas hepáticos, enfermedades culturales (coraje, susto).

Parte comercializada:

Flores, hojas y tallos.

Preparación:

Cocimiento normal.

Modo de uso:

Oral.

Dosificación:

Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad: No tóxica.

**Componentes
químicos**

Los frutos contienen los flavonoides aromadendrin, 4'-5-7-trihidroxi-3'-5'-dimetoxi-flavanona, quercetin, silibin, iso y dehidro-silibin, silibin A y B los isocompuestos, silicristin, isosilicristin silidianin, silimarín y taxifolin. En la semilla y la planta completa se han identificado compuestos similares, además del alcaloide de isoquinoleina tiramina, el esteroide β -sitosterol y el fenilpropanoide alcohol dehidro-diconiferilico.

**Evaluación
farmacológica**

Se ha demostrado la actividad colerética en rata, antiespasmódica en Cuyo, antihepatotóxica y citotóxica en células del carcinoma humano 9KB.

Sus efectos coleréticos y antihepatotóxicos demostrados experimentalmente validan su uso actual en personas con afecciones hepáticas y biliares.