

# COLA DE CABALLO

*Equisetum hyemale* L. subsp affine.



---

**Usos tradicionales:**

Retención de líquidos, inflamación renal, tumores protección del hígado, ardor de riñones, gastritis, úlcera, cicatrizar heridas, hemorragias externas por hemorroides.

---

**Parte comercializada:**

Parte aérea de la planta.

---

**Preparación:**

Cocimiento normal.

---

**Modo de uso:**

Oral, cutáneo.

---

**Dosificación:**

Hervir durante 7 a 10 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

---

**Toxicidad:** No

---

**Componentes químicos**

En la partes aéreas se han identificado los carotenoides  $\alpha$  y  $\beta$ -caroteno, luteína su epóxido, licofil, violaxantín y zeaxantín; los flavonoides triglucopiranosidos de herbacetín y camferol; y los alcaloides nicotina y palustrina. Contiene sílice, el cual participa en el reforzamiento del tejido conjuntivo de sostén lo que hace adecuado tanto en procesos reumáticos como osteoporosis. La fracción soluble de los compuestos silícicos estimula la actividad de los fibroblastos y aumenta la elasticidad de los tejidos,

---

**Evaluación farmacológica**

Se evaluó la actividad antitumoral y se obtuvo una respuesta positiva frente al sarcoma 37. Mostró actividad tóxica en un cultivo de las células Hela y antiespasmódica al ser evaluada en ileon de rata. Los extractos metanólicos tienen efectos hepatoprotectores.

El aumento promedio de la diuresis es de 30% sin alterar los parámetros hematológicos. En es de gran utilidad en casos de tensión premenstrual donde el componente edematoso forma parte importante de la sintomatología.

El silicio orgánico es mejor que el dióxido de silicio sintético ya que este último forma calificaciones óseas, como ocurre con el gel de sílice y el ácido silícico. El silicio ejerce acción comprobada contra la deposición lipídica, sobre todo en la arteria aorta por lo que disminuye los niveles de LDL colesterol y favorece la proliferación fibrosa activa en casos de tuberculosis pulmonar.