

# RUDA

*Ruta chalepensis* L.



## Usos tradicionales:

Regulador menstrual, dolor menstrual, tónico de matriz, inducir fertilidad, dolor de cabeza, dolor de oídos, dolores musculares, reumatismo, amigdalitis, tratamientos para el asma, estimulante del apetito, ventosidad estomacal, cólicos, diarrea, halitosis, contra parásitos, lavado de ojos irritados, desinflamante general, hidropesía, picazones del corazón, problemas de la piel, uso místico (mal aire, mal de ojo, espanto, brujería).

---

**Parte comercializada:** Parte aérea de la planta.

---

**Preparación:** Cocimiento suave.

---

**Modo de uso:** Oral, cutáneo.

---

**Dosificación:** Hervir durante 2 a 4 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.  
Para baños se triplica la dosis.

---

**Toxicidad:**

El consumo de esta planta debe ser mediante cocimiento suave, ya que puede irritar el estómago y causar náuseas.

---

**Componentes químicos**

El aceite esencial de las partes aéreas de la planta contienen metil- nonil-cetona, metil-hepil-cetona, luparona, nonan-2-ona, acetato de nonan-2-ol, tridecano-2-ona y undecano-2-ona en muy pequeñas cantidades; además de los terpenoides  $\alpha$  y  $\beta$ - pineno, alfofuyeno, canfeno, mirceno, p-cimeno,  $\gamma$ -terpineno, alcanfor, elemol y  $\beta$ - eudesmol y la cumarina chalepsín.

La raíz y las partes aéreas contienen las cumarinas bergaptenochalepsín, calepín; acetato de calepín, cuamrina, helietín, imperatorín, isopimpinellín y rutamarín.

---

**Evaluación farmacológica**

Tiene actividad antibiótica contra *Escherichia coli*, *Proteus vulgaris*, *Erwinia amylovora*, *Erwinia carotovora*, *Bacillus subtilis*, *Pseudomonas syringae*, *Pseudomonas auruginosa*, *Xantomonas campestris*, *Micrococcus piogens* var. *Aureus* y antifúngica contra *Candida albicans*, *Epidermophyton floccosum*, *Tricophyton rubrum* y *Tricophyton mentagrophites*. Los alcaloides rutamina, t-fagarina, graveolina y furanoquinolina y el aceite esencial tienen actividad espasmolítica sobre músculo liso de ratas. La ruda muestra una actividad sinérgica.

Se comprobó su efecto útero-constrictor (abortiva) y su actividad antiinflamatoria. A nivel neurológico, algunos componentes han demostrado ejercer una acción bloqueadora de los canales de potasio, lo que abre las puertas a investigaciones para el tratamiento de la esclerosis múltiple. Las furanocumarinas son sustancias pigmentantes que han demostrado resultados útiles en casos de vitiligo y psoriasis.