

# ALGA ESPIRULINA

Spirulina máxima Bernad.



---

**Usos tradicionales:**

Bajar de peso, osteoporosis, anemia, complemento proteico, tratamientos antiarrugas.

---

**Parte comercializada:**

Toda la planta.

---

**Preparación:**

Infusión suave.

---

**Modo de uso:**

Oral

---

**Dosificación:**

Hervir durante 2 a 4 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

---

**Toxicidad:** No tóxica.

---

**Componentes  
químicos**

Tiene un alto contenido de proteínas ricas en triptófano. Contiene vitamina A, B2, B6, B12, D y K, biotina, inositol, ácido pantoténico, ácido ascórbico y nicotínico; además, contiene calcio, fósforo, hierro, sodio, magnesio, potasio, selenio, cromo, zinc. Otros componentes son ramnosa, glucosamina, ácido siálico, glucogéno; ácidos grasos, linoleico y gama linolénico, mucílago, esteroides, clorofila, xantofila, vilaxantina, carotenoides y ficocianina o ficolibina, criptoficinas, espirulanos calcio y sódico.

---

**Evaluación  
farmacológica**

El extracto acuoso de espirulina incrementó el número de macrófagos de pollo (en cultivo) con la consiguiente producción de un agente antitumoral. Actúa contra líneas de células causantes de cáncer de estómago y de leucemia promielocítica. El extracto oleoso de espirulina demostró poseer efectos hepatoprotectores en ratas a las que se indujo hígado graso administrándoles tetracloruro de carbono intraperitonealmente.