

HIERBA DEL SAPO

Eryngium heterophyllum Engel.



Usos tradicionales:

Cálculos biliares, cálculos renales, regular el colesterol, problemas de la vejiga, regular la presión arterial, eliminar la grasa del interior de los tejidos, bajar de peso, tos, tosferina, bilis, diarrea, dolor de estómago, fiebre, padecimientos pulmonares, golpes.

Parte comercializada:

Parte aérea de la planta.

Preparación:

Cocimiento normal.

Modo de uso:

Oral.

Dosificación:

Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un periodo de 15 a 20 días.

Toxicidad: No tóxica.

**Componentes
químicos**

La saponina es un glucósido jabonoso que contiene esta hierba. Su acción terapéutica está vinculada, principalmente, como expectorante y depurativo de las vías urinarias y de la sangre.

**Evaluación
farmacológica**

La hierba del sapo se combina con otras plantas medicinales para el tratamiento de la gonorrea (Martínez, 1989). Además, la hierba del sapo se toma como té para disolver piedras en los riñones y la vesícula biliar, para el tratamiento del cáncer, para disminuir los niveles del colesterol y los triglicéridos.