

JENGIBRE

Zingiber officinale Roscoe.



Usos tradicionales: Mejorar la digestión, dolor de estómago.

Parte comercializada: Raíz.

Preparación: Cocimiento normal.

Modo de uso: Oral, cutáneo (aplicación local).

Dosificación: Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de raíz en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad: No tóxica.

**Componentes
químicos**

En el aceite esencial de la raíz se han identificado los compuestos fenílicos hexahidro-cureomín, gingerol, shogaol, zingerona y zingibereno; el monoterpeno β -farneseno, y los sesquiterpenos bisabolona, α -farneseno y β -sesquifelandreno. Otros componentes detectados en la raíz son los compuestos fenílicos hexahidro-dimetil- curcumín, gingerdiona y gingerol; el monoterpeno citral; los sesquiterpenos curcumeno y zingiberina, y el diterpeno galanolactona. Almidón, ácido fosfatídico y lecitina.

**Evaluación
farmacológica**

Se observó actividad antiesquistosomal cuando se administró, oralmente, extracto de raíz (rizoma) a un niño infectado con *Schistosoma haematobium*. Se han demostrado las propiedades vasodilatadoras, antieméticas, analgésicas, antiinflamatorias, antipiréticas, antimicrobianas, antioxidantes, depresora del Sistema Nervioso Central, estimulante inmunológico y antiagregante plaquetario del rizoma o sus extractos.