

# PELOS DE ELOTE

Zea mays L.



---

**Usos tradicionales:**

Nefritis, cálculos renales, arenillas uretrales, cistitis, inflamación de vías urinarias, orina retenida, riñones obstruidos, mal de orín, dolor de estómago, estreñimiento, vómito, hepatitis, mal del corazón, meteorismo.

---

**Parte comercializada:**

Cañas tiernas, granos, estigmas, (pelos), raíz, hojas.

---

**Preparación:**

Cocimiento normal, atole.

---

**Modo de uso:**

Oral, como alimento, para "hojear" el temazcal.

---

**Dosificación:**

Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

---

**Toxicidad:** No tóxica.

---

**Componentes  
químicos**

En los estilos “pelos de elote” s han identificado los monoterpenos metil-butanol, 1-8 cineol, geraniol, limoneno y  $\alpha$ -terpineol; los sesquiterpenos geosmín y  $\beta$ -ionona; los esteroides daucosterol y  $\beta$ -sitosterol; los compuestos benzílicos benzaldehído, el para-hidroxi derivado y siete derivados del benceno, el bifenilo, el éster etílico del ácido cinámico, el dietil-orto-ftalato, el naftaleno y un derivado metilado; alcanos y alquenos, alcoholes y cetonas inferiores con diferentes grados de insaturación; el heterociclo oxigenado 2-pentil furano.

---

**Evaluación  
farmacológica**

Se ha comprobado su actividad diurética, hipoglicémica, estrogénica, antiespasmódica, inmunoestimulante e hipotensora en animales de experimentación.

En humanos, se ha comprobado su efecto diurético y entihipercolesterolémico.