

SÁBILA

Aloe vera (L.) Burm. F. (= *Aloe barbadensis* P. Mill.)



Usos tradicionales:

Estreñimiento, cicatrizante, gastritis, aire en el estómago, diabetes, resfriado, tos, bronquitis, asma, tuberculosis, várices, dolores musculares y de riñón, antitumoral, parásitos, disentería.

Parte comercializada: Hojas (pencas).

Preparación: Cocimiento suave, uso directo.

Modo de uso: Oral, cutáneo.

Dosificación: Hervir durante 2 a 4 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días. Para baños o aplicación local, triplicar.

Toxicidad:

El abuso en su consumo puede provocar malestar estomacal, por lo que debe prepararse en cocimiento suave.

**Componentes
químicos**

En las hojas (pencas) se han identificado los esteroides campesterol, colesterol y β -sitosterol, el triterpeno lupeol, los componentes quinoides barbaloin y ácido crisofánico; los quinoides aloe emodin, aloin, hidroxiparacumarilaloin A y dihidroxiantraquinona; el compuesto fenólico ácido paracurmarico, ácido ascórbico, β -caroteno y α -tocoferol. En las flores secas se ha identificado ácido clorogénico, ácido caféico, ácido 5-P-coumaroilquinico, ácido cafeoilshikimico, ácido 5-feruloilquinico, ácido 5-P-CIS-coumaroilquinico.

**Evaluación
farmacológica**

Se ha comprobado efecto antiinflamatorio, analgésico e hipoglucémico y acción benéfica en casos de úlcera gástrica. Tiene acción antibiótica contra *Bacillus subtilis*, *Streptococcus viridans*, *Corynebacterium xerosis*, *Salmonella thypi*, *Salmonella parathiphy*, *Micobacterium tuberculosis*, *Serratia marcescens*, *Streptococcus piogenes*, *Streptococcus agalactiae* y *Staphylococcus aureus*, antimicótica contra *Candida albicans* y antiviral contra *Herpes simplex I y II*.

El acemanan, componente del gel, es inmunoestimulante. Las antraquinonas tienen acción tónica, digestiva, goga a dosis bajas y lubricante y laxante en dosis altas. La aloemodina aumenta el contenido de agua intestinal, el peristaltismo y la secreción mucosa, y tiene efectos significativos algunos tipos de sarcoma y en leucemia linfocítica p388. La aloina y la barbaloina inhiben la síntesis de histamina, lo cual es útil en casos de alergia. El fosfato de manosa es un agente activo de crecimiento tisular y cicatriza heridas. Los heteropolisacáridos tienen un efecto inmunomodulador. Los polisacáridos, enzimas involucradas en procesos inflamatorios.