

FENOGRECO

Trigonella foenum-graecum L.



Usos tradicionales:

Diabetes, tuberculosis, colesterol, colitis, estreñimiento, gastritis, faringitis, estomatitis, falta de apetito, digestión difícil, problemas menstruales, parásitos, abscesos, hemorroides, llagas, heridas, quemaduras, herpes, caspa, fístulas, dolor reumático, inflamación, tónico orgánico, fiebre, tos.

Parte comercializada: Semillas.

Preparación: Cocimiento normal.

Modo de uso: Oral, cutáneo.

Dosificación: Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de las semillas en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.