

# ROMERO

*Rosmarinus officinalis* L.



---

## Usos tradicionales:

Padecimientos respiratorios, mejorar la digestión, afecciones digestivas, desinflamante del estómago, problemas hepáticos (intoxicación), lavados vaginales posparto, problemas dermatológicos, cicatrizar heridas, sarampión, evitar la caída del cabello, reumatismo, artritis, presión arterial baja, apretar dientes, fatiga mental, uso místico (limpias).

---

## Parte comercializada:

Parte aérea de la planta.

---

## Preparación:

Cocimiento suave.

---

## Modo de uso:

Oral.

---

## Dosificación:

Hervir durante 2 a 4 minutos, de 10 a 15 gramos de flores en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días. Para aplicación cutánea triplicar la dosis.

---

**Toxicidad:** No tóxica.

---

**Componentes  
químicos**

En las hojas se ha identificado 6"-O-(E)-feruloilhomoplantaginina, 6"- O-(E)-feruloilnepitrina, 6"-O-(E)-p-cumaroilnepitrina, 6-metoxiluteolina 7-glucopiranosido, luteolín 3`-O-β-D-glucurónido, luteolín 3`-O-(4"-O- acetil)-β-D-glucurónido, luteolín 3`-O-(4"-O-acetil)-β-D-glucorónido, luteonín 3`-O-acetil)-β-D-glucorónido, camferol, luteolina, genkwanina y ladaneína, juntamente con 1-O-feruloil-β-D glucopiranososa.

---

**Evaluación  
farmacológica**

Los componentes de esta planta tienen efectos citotóxicos contra las líneas de células cancerosas humanas HepG2, COLO 205 y HL-60. El carnosol y el ácido ursólico son los responsables del efecto antimicrobiano. Muestra actividad antibiótica contra Clostridium botulinum, Streptococcus mitis, Staphylococcus aureus, Staphylococcus albus, Escherichia coli, Corynebacterium spp., Bacillus sibttilis, Micrococcus luteus, Salmonella spp., Listenia monocitogens, Vibrio cholerae. Actividad antimicótica contra Candida albicans. El romero posee actividad antilipoperoxidante, antiespasmódica y antihepatotóxica.