

ÁRNICA

Heterotheca inuloides Cass.



Usos tradicionales:

Gastritis, úlcera gástrica, colitis, golpes, heridas, llagas, dolor de ovarios, dolor renal, fiebres, inflamación estomacal, tos, bronquitis, deficiencia visual, cirrosis, hemorroides, várices, úlcera varicosa, tónico cardiaco.

Parte comercializada: Hojas.

Preparación: Cocimiento normal.

Modo de uso: Oral, cutáneo.

Dosificación: Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de flores en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad: No tóxica.

**Componentes
químicos**

El órgano más estudiado es la flor. Contiene un aceite esencial en el que se han identificado los sesquiterpenos cadaleno, trihidro-cadaleno-, 4-metoxi-iso-cadapeno, calacoreno y epóxido de cariofileno.

Los flavoides astragalín, cariatín, étermelitico, éterdimetilico de eriodictiol, luteín. Tetrametil-éter de quercetagenín, quercetín dimetil-éter, trimetil, y el tetrametil-éter, α -arabinósido.

**Evaluación
farmacológica**

Tiene fuerte actividad antibiótica contra *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*, *Escherichia coli*, *Pseudomona aeruginosa* y *Candida albicans*.

Tiene eficacia para restaurar tejidos de heridas, quemaduras y contusiones. Se considera de gran importancia para cicatrizar úlceras y desinflamar gastritis.