

# ESTAFIATE

*Artemisa ludoviciana ssp. mexicana* (Willd.) Keck.



---

**Usos tradicionales:**

Parásitos intestinales, dolor de estómago, afecciones del cuero cabelludo, diarrea, activar la menstruación, tónico amargo para la digestión, reumas, problemas hepáticos tales como congestión y dolor

---

**Parte comercializada:**

Parte aérea de la planta.

---

**Preparación:**

Cocimiento suave.

---

**Modo de uso:**

Oral.

---

**Dosificación:**

Hervir durante 2 a 4 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

---

**Toxicidad:**

No tóxica.

.

---

**Componentes  
químicos**

En el aceite esencial se han identificado los monoterpenos alcanfor,  $\alpha$  y  $\beta$ -belandrenos, limoneno, borneol,  $\alpha$ -pineno y crisantemol; los sesquiterpenos óxidos de artedouglasia A, B, C y D y la estafiatina. Las partes aéreas de la planta contienen monoterpenos, el 7- hidroxiborneol, alcanfor y transcrisantemol, sesquiterpenos, achilín, ácido eremofil-9-11-dien-12-ocio,  $\alpha$ -peróxido de tanapartín, tanapartolido B y ludovicinas A, B y C, douglanina

---

**Evaluación  
farmacológica**

Se validó experimentalmente su aplicación antihelmíntica. El extracto etanólico tiene efecto antimalárico en ratas.

El extracto hidroalcohólico de esta planta retarda la acción del jugo gástrico y mejora la digestión.