

PASIFLORA

Passiflora incarnata L.



Usos tradicionales:

Nervios, insomnio, estrés, ansiedad, retención de líquidos, cólicos, mejorar la digestión, parásitos, ictericia, tos, asma, bajar presión, paludismo, diabetes.

Parte comercializada: Toda la planta, frutos.

Preparación: Cocimiento normal.

Modo de uso: Oral.

Dosificación: Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días. Los frutos se comen maduros al gusto y por el tiempo que considere necesario.

Toxicidad: No tóxica.

**Componentes
químicos**

Se han identificado los flavonoides isovitexina, isoorientina, schaftósido, isoschaftósido y swertisina. La crisina es la principal responsable del efecto sedante similar al diazepam, no ejerciendo acciones miorelajantes; así mismo, tiene efectos anticonvulsivos. Las cumarinas son antimicóticas, antitérmicas, analgésicas, antiinflamatorias, espasmolíticas y sedantes del músculo liso. Los lignanos (ácido caféico) presentan efectos antisépticos. Los lignanos (ácido ferúlico) son antigregantes plaquetarios, antiespasmódicos y analgésicos.

**Evaluación
farmacológica**

Tiene actividad contra *Mycobacterium tuberculosis*, *Candida albicans*, *Epidermophyton floccosum*, *Mycobacterium smegmatis*, *Mycrosporium canis*, *Mycrosporium cookei* y *Streptococcus α-hemolitico*.

Los flavonoides tienen efecto sedativo al disminuir el estado de excitación en animales.

La pasiflora presenta la cualidad de generar un sueño similar al fisiológico acompañado de un despertar rápido sin embotamiento o borrachera matinal. Un estudio en pacientes con problema de ansiedad e insomnio demostró la utilidad del extracto de pasiflora en estos casos. Por sus propiedades analgésicas espasmolíticas y sedantes está indicado por su uso vía oral en el tratamiento de ansiedad, hipertensión, migrañas, neuralgia, convulsiones, histeria, insomnio, asma, espasmódica, taquicardia nerviosa y trastornos climatéricos.