

TORONJIL

Agastache mexicana



Usos tradicionales:

El toronjil equilibra el sistema nervioso, por lo que se usa incluso en niños acompañado de hierba de san juan, ruda, estafiate y cempasúchil, todos juntos en maceración alcohólica. También se suele mezclar con canela y tila y flor de manita para tratar enfermedades del sistema nervioso.

Parte comercializada:

Hojas y tallos con flores, frescos y secos.

Preparación:

Se hierven las hojas en agua para hacer té. Se macharan las hojas y se sumergen el alcohol por 15 días para hacer una tintura o también se revuelven en agua para hacer baños.

Modo de uso:

Cocimiento de las hojas, maceración en alcohol o en agua.

Dosificación:

Una taza con una cucharada cafetera, hervida 5 minutos para el tratamiento del sistema nervioso o antes de dormir.

Toxicidad: No toxica

Componentes químicos

Se identificó eugenol como el compuesto mayoritario con 45.47%, seguido del cariofileno, α -cariofileno, 3-metil-4-isopropil fenol, germacreno D, con 40.77%, 2.94%, 1.52% y 1.17% respectivamente. De acuerdo a los resultados, el aceite esencial de toronjil está de acuerdo con el quimiotipo eugenol.

Evaluación farmacológica

Tilianin, uno de sus componentes, mostro efecto vasorelajante en un estudio in vitro en aorta de rata y tuvo un efecto antihipertensivo en cepas de ratas hipertensas espontáneamente.

Dosis bajas (0.1-1.0 mg/kg) del extracto alcohólico de Agastache indujo acciones ansiolíticas, mientras que dosis altas (sobre 10 mg/kg) indujeron sedación y redujeron la actividad locomotora, ejerciendo una inhibición general den sistema nervioso central.