

TORONJIL

Agastache mexicana



Usos tradicionales:

El toronjil equilibra el sistema nervioso, por lo que se usa incluso en niños acompañado de hierba de san juan, ruda, estafiate y cempasúchil, todos juntos en maceración alcohólica. También se suele mezclar con canela y tila y flor de manita para tratar enfermedades del sistema nervioso.

Parte comercializada:

Hojas y tallos con flores, frescos y secos.

Preparación:

Se hierven las hojas en agua para hacer té. Se macharan las hojas y se sumergen el alcohol por 15 días para hacer una tintura o también se revuelven en agua para hacer baños.

Modo de uso:

Cocimiento de las hojas, maceración en alcohol o en agua.

Dosificación:

Una taza con una cucharada cafetera, hervida 5 minutos para el tratamiento del sistema nervioso o antes de dormir.

Toxicidad: No toxica

**Componentes
químicos**

Se identificó eugenol como el compuesto mayoritario con 45.47%, seguido del cariofileno, α -cariofileno, 3-metil-4-isopropil fenol, germacreno D, con 40.77%, 2.94%, 1.52% y 1.17% respectivamente. De acuerdo a los resultados, el aceite esencial de toronjil está de acuerdo con el quimiotipo eugenol.

**Evaluación
farmacológica**

Tilianin, uno de sus componentes, mostro efecto vasorelajante en un estudio in vitro en aorta de rata y tuvo un efecto antihipertensivo en cepas de ratas hipertensas espontáneamente.

Dosis bajas (0.1-1.0 mg/kg) del extracto alcohólico de Agastache indujo acciones ansiolíticas, mientras que dosis altas (sobre 10 mg/kg) indujeron sedación y redujeron la actividad locomotora, ejerciendo una inhibición general den sistema nervioso central.