

ORORUZ O REGALIZ

Glycyrrhiza glabra L.



Usos tradicionales:

Tos, asma, bronquitis, gripa, padecimientos de hígado, tuberculosis, dolencia de pecho y pulmón, úlcera gástrica, inflamaciones, artritis, herpes, insuficiencia ovárica, inflamación bucal, tonificante, mejorar digestión, inflamaciones en general, estreñimiento, desintoxicante.

Parte comercializada: Raíz.

Preparación: Cocimiento fuerte.

Modo de uso: Oral.

Dosificación: Hervir durante 7 a 10 minutos, de 10 a 15 gramos de raíz en 3 litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un periodo de 15 a 20 días.

Toxicidad:

Puede haber retención de líquidos si se sobrepasa la dosis.

**Componentes
químicos**

Se han identificado los compuestos glabridina, glycyrrizina, liquiritigenina (7, 4'- dihidroxiflavanona), isoliquiritigenina, 2,2', 4'- trihidroxichalcona. En la raíz se encontraron 5'- formilglabridina, (2R, 3R) -3,4', 7- trihidroxi-3'- prenilflavono, equinatina, (3R)-2',3',7- trihidroxi-4' - metoxiisoflavono, kanzonol X, kanzonol W, 8- isoprenil- 7,4-dihidroxolicoisoflavona (glabraisoflavona A), 7,3' - dihidroxi-8- isoprenil-4' -ciclogeranioloxiisoflavona (glabraisoflavona B), shinpterocarpina, licoflavona A, glabrol, shinflavona, gancaonín L, glabrona, ácido, glucurónico.

**Evaluación
farmacológica**

Es demulcente, antiinflamatorio, expectorante antitusivo y espasmolítico. Se ha demostrado que es hepatoprotector, mediante procesos antioxidantes. La fracción polisacárida de la raíz tiene actividad inmunomoduladora, potenciando la atención fagocitaria del sistema retículo endotelial y estimulando la producción de interferón. Los flavonoides aumentan la secreción mucosa gástrica e inhiben la producción pepsinógeno. La glicirricina demostró potencial antiinflamatorio, antitusígeno y expectorante, además inhibe la formación de placas bacterianas (biofilms). El glicirrinato de amonio tiene actividad antiviral contra Vaccinias, Herpes simplex I y virus de la estomatitis vesicular, El extracto acuoso actúa contra Staphylococcus aureus y Streptococcus piogenes. Los isoflavonoides, glabridina y glabrol inhiben, in vitro, a Mycobacterium smegmatis y Candida albicans.

En China el orozuz o regaliz, se usa clínicamente para el tratamiento de enfermedades del hígado en pacientes con hepatitis, aliviando la ictericia, distensión abdominal, náuseas y vómitos. Tiene efecto antiulceroso. Los estudios sustentan su uso contra la tos.