

MENTA VERDE

Hedeoma drummondii (Benth.)



Usos tradicionales:

Insomnio, aperitivo, cólicos estomacales, digestivo, catarro con flema verde.

Parte comercializada:

Parte aérea de la planta.

Preparación:

Cocimiento suave.

Modo de uso:

Oral.

Dosificación:

Hervir durante 2 a 4 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad:

No tóxica.

En las partes aéreas de la planta se han identificado los ácidos clorogénico, cafénico y rosmarínico, así como sideritoflavona.

**Componentes
químicos**

**Evaluación
farmacológica**

El extracto metanólico muestra efectos antiproliferativos contra células cancerígenas humanas de la línea MCF-7 (pecho) y HeLa (cérvix), así como fuerte actividad antioxidante.