

GORDOLOBO

Gnaphalium ssp.



Usos tradicionales:

Tos, asma, bronquitis, irritación de garganta, lavar heridas, lavar granos, favorecer la circulación venosa, catarro.

Parte comercializada:

Flores, Flores y tallos, planta entera.

Preparación:

Cocimiento normal.

Modo de uso:

Oral.

Dosificación:

Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un periodo de 15 a 20 días o por el tiempo que considere necesario.

Toxicidad:

No tóxica.

**Componentes
químicos**

En el género *Gnaphalium* se ha identificado: velutina, escualeno, estigmasterol, sitosterol, flavonoides, diterpenos. En *Gnaphalium liebmannii*, sitosterol, dos flavonas, descritas como gnafalias A y B, cuyos nombres específicos son: 5, 7-dihidroxi-3,8-dimetoxiflavona y 3,5-dihidroxi-7,8-dimetoxiflavona. En *Gnaphalium graveolens* y *Gnaphalium pellitum* se identificaron dos diterpenos, el ácido (-)-16-kauren-19-oico y el ácido (-)-11 β -acetoxi-16-kauren-19-oico y el 13-epi-ciclosclareol, el cual es un labdano tipo diterpeno con un anillo de ciclopropano.

**Evaluación
farmacológica**

Se encontró que el extracto de *Gnaphalim liebmanni* induce la relajación del músculo traqueal (en cerdos), probablemente por inhibición de la enzima fosfodiesterasa.

En general, el gordolobo provoca acción hipoglucémica y efecto relajante en el músculo liso y en útero.

Está indicado vía oral como antibiótico, expectorante y desinflamante en el tratamiento de afecciones gastrointestinales y respiratorias

agudas. Por su actividad antiséptica está indicado su uso por vía tópica como compresa o cataplasma en el tratamiento de infecciones e inflamaciones de la piel y mucosas.