

HIERBA DE SAN JUAN

Hipericum perforatum L.



Usos tradicionales:

Ansiedad, depresión, menopausia, problemas biliares, gastritis, diarrea, asma, várices, hemorroides, fragilidad capilar, dolor de estómago, heridas, llagas, quemaduras, acné, vitiligo, presión alta, fiebre, bronquitis, estrés, angustia, irritabilidad, insomnio.

Parte comercializada: Toda la planta.

Preparación: Cocimiento normal.

Modo de uso: Oral, cutáneo.

Dosificación: Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad:

En ocasiones puede ocasionar trastornos gastrointestinales, cansancio o inquietud.

Componentes químicos

La planta contiene hipericinas (hipericina y pseudohipericina), hiperforina, y flavonoides (rutina, hiperósido, quercetina y quercitrina). En los callos se han encontrado 6-C-prenil luteolina, luteolina 5,3' - dimetil éter, luteolina 5-glucósido y luteolina 3' - glucósido. Pectina, colina, y los ácidos ceféico, isovaleriánico, mirístico, nicotínico, palmítico, clorogénico, esteárico y ferúlico.

Evaluación farmacológica

La hiperforina tiene efecto hipotensor vascular y las proantocianidinas son agentes protectores vasculares. Estudios, in vitro, demuestran que la planta actúa contra el virus de la estomatitis vesicular, virus de la influenza y para-influenza y para-influenza 3. En estudios, in vivo, se observó que tiene efectos contra citomegalovirus murino sindbis virus y herpes simplex virus tipo I y II.

La hipericina y la pseudohipericina tienen actividad antidepresiva al inhibir la acción de la monoaminoxidasa (IMAO). La hiperforina, derivada del floroglucinol, tiene efectos tranquilizantes, antibacterianos y antitumorales. El aceite esencial y los taninos le confieren una acción antiséptica, astringente y cicatrizante. Los derivados flavónicos, como la amentoflavona presentan actividad antiinflamatoria, antiespasmódica y antiulcerogénica lo cual explica su empleo en trastornos gástricos, bronquiales y urinarios.