

TILA

Ternstroemia pringlei (Rose.) Standley.



Usos tradicionales: Nerviosismo, insomnio, dolores reumáticos, tos, gripa.

Parte comercializada: Flores.

Preparación: Cocimiento normal.

Modo de uso: Oral.

Dosificación: Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad: No tóxica.

**Componentes
químicos**

Se han detectado flavonoides y aceite esencial que provocan una acción diurética, sedante o espasmolítica y un efecto diurético suave. Mucílagos con acción demulcente sobre las mucosas digestivas y respiratorias y cumarinas que ocasionan una acción espasmolítica del tracto digestivo y biliar. Hasta la fecha sólo se han identificado el compuesto llamado jacaranona, el cual es el principio sedativo comprobado.

**Evaluación
farmacológica**

Ejerce acción constrictora. En el intestino produce un aumento en la motricidad intestinal con evidente aumento de tono. Aumenta la contracción cardíaca. En ensayos con pruebas conductuales en ratones se encontró que presenta un efecto ansiolítico, conservando la actividad sedante.

Estudios, in vitro, sobre intestino aislado de ratas demostraron actividad espasmolítica. Un extraco acuoso demostró actividad antifúngica.

Tiene gran reconocimiento como sedante nerviosa.