

ZAPOTE BLANCO

Casimiroa edulis Llave & Lex.



Usos tradicionales:

Insomnio, bajar la presión arterial, desinflamar en general, convulsiones fiebres, calmante de dolores, reumatismo, irritación en el estómago, arterioesclerosis.

Parte comercializada:

Hojas, ramas tiernas con hojas.

Preparación:

Cocimiento normal.

Modo de uso:

Oral.

Dosificación:

Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad:

No consumir las semillas o "huesos" de la planta.

**Componentes
químicos**

En la semilla se han identificado principalmente alcaloides, edulina, histamina, los derivados metil y dimetilados, palmitamida y zapotidina; alcaloides quinolínicos, casimiroidina y edulitina, y el alcaloide isoquinolínico N-benzoil-tiramina; cumarinas, 9-hidroxi-4-metoxi- furano-benzopirana, felopterín, el 5 y el 8geraniol-oxi-psoralén, además del derivado metoxilado; flavonoides, zapotín y zapotinin; triterpenos, obacunona y zapoterín, y los esteroides, daucoesterol y β - sitosterol.

**Evaluación
farmacológica**

Se ha comprobado su efecto hipotensor, así como el efecto estimulante del útero y su actividad emética. Tiene actividad antiinflamatoria y diurética.

Se administraron hoja de zapote blanco a un grupo de pacientes que padecían insomnio y se obtuvieron excelentes resultados en comparación con el bromuro de potasio. A pacientes con insomnio y presión alta se les administró hojas de zapote observándose inducción de sueño e hipotensión. La casimiroedina tiene propiedades antibióticas y antitumorales; se ha demostrado actividad carcinostática contra células de leucemia linfocítica L-1210. La dimetilhistamina es hipotensora, sedante y analgésica. En n-triacontano, es responsable de la actividad antiinflamatoria y antipsoriática.