

ZARZAPARRILLA

Smilax aristolochiaefolia Millar.



Usos tradicionales:

Dolor menstrual, sífilis, disentería, retención de líquidos, úlcera gástrica, pulmonía, tos, depurativo, problemas de la piel, reumatismo, menopausia.

Parte comercializada: Raíz.

Preparación: Cocimiento normal.

Modo de uso: Oral.

Dosificación: Hervir durante 5 a 6 minutos, de 10 a 15 gramos de la planta en tres litros de agua, colar y beber 4 veces al día, durante un período de 15 a 20 días.

Toxicidad: No tóxica.

De la raíz se han aislado las sapogeninas parrillín, zarsaparrillósido, esmilagenina y zarsapogenina.

Componentes químicos

Evaluación farmacológica

La zarsapogenina y la parrillina tienen actividad antimicrobiana. La parrillina actúa contra *Candida albicans* y *Trichophytum* spp.; además, tiene actividad antitumoral contra el carcinoma de Walter 256.

La zarsapogenina tiene efecto antiinflamatorio.

A pacientes con vaginitis ocasionada por *Candida albicans*, se le administró óvulos vaginales elaborados con base en maceración alcohólica de la raíz obteniéndose un resultado equivalente al fármaco de referencia (Nistatina).